

*Дизайн проект
благоустройства
дворовой территории по
адресу: с. Спасское, дома
№: 77, ул. Хрещатинская
Спасский район.*

«Согласовано»:
Инициативная группа:

Голобокова Н.П. Н.В.

Принято общественной комиссией для работы в
рамках муниципальной программы «Формирование
современной городской среды на территории
Спасского сельского поселения на 2018-2024
годы»:

Протокол № 02 от 27 февраля 2019г.

Спортивно-игровая площадка по ул. Хрещатинская д. 77, село Сласское, Сласский район, Приморский край

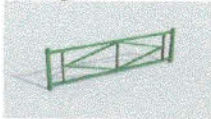


Макет спортивной площадки

Объекты благоустройства

№ п/п	Наименование	Техническое описание
1.	Спортивно-игровой комплекс 	Размер Д5300*Ш4200*В2700 мм. Функционал спортивно игрового комплекса: шведская стенка, рукоход, турник для подтягивания, сетка для лазанья, шест для лазанья, баскетбольное кольцо, качель одинарная и качель диван двойная, горка .
2.	Уличный тренажер "Шаговый" 	Размер Д1060*Ш605*В1425 мм Уличный тренажер «Шагоход» (для имитации ходьбы, так называемый шагомер, предназначен для тренировки мышц ног и спины, укрепления суставов и повышения эластичности связок. Сами движения на тренажере напоминают с одной стороны прогулочный шаг, с другой – ходьбу на лыжах. Ноги необходимо поставить на специальные нескользящие подножки, взяться руками за горизонтальный поручень, спину держать ровно. Ноги движутся вперед и назад, как при ходьбе, но колени при этом не сгибаются. В качестве нагрузки используется вес занимающегося, а увеличить нагрузку можно за счет большой амплитуды движений и скорости, так называемая «быстрая ходьба».
3.	Уличный тренажер "Лыжник" (двойной) 	Предназначен для занятий спортом на открытом воздухе людьми с различной степенью физической подготовки в возрасте от 12-ти лет. Максимально допустимая нагрузка – 150 кг. Уличный тренажер рассчитан на одновременную тренировку одного или двух пользователей. Тренажер «Лыжник-2» сдвоенный предназначен для тренировки мышц и суставов тела. Принцип действия заключается в том, что пользователи поднимаются на подножки лицом друг к другу, держась за рукоятки, имитируя ходьбу на лыжах, развивают суставы и мышцы рук, ног и спины. Занятия на тренажере развивают координацию движений, способствуют укреплению мышц. Ускоряя кровообращение, обеспечивается интенсивное обогащение мышц кислородом. Материалы: металл с полимерным покрытием, подшипниковые узлы, оцинкованные крепежные детали, пластиковые заглушки, резиновые и пластиковые элементы. Монтаж оборудования осуществляется посредством бетонирования закладных деталей.
4	Уличный тренажер "Маятник" 	Тренажер предназначен для тренировки мышц ног и косых мышц поясницы, для развития координации движений. Необходимо поставить ноги на платформы тренажера, руками охватить рукоятки. Тренировка мышц происходит при попеременном движении ног и синхронном движении рукояток тренажера.

5	Уличный тренажер "Ножной и ручной велосипед" 	Размер Д820*Ш490*В1440 мм При занятиях на данном тренажере ускоряется кровообращение, обеспечивается обогащение мышц кислородом, развиваются коленные и бедренные суставы. Необходимо сесть на тренажер, держаться руками за рукоятку, совершать вращательные движения ногами, крутя педали.
6	Уличный тренажер "Твистер/маятник" 	Размер Д1370*Ш890*В1220 мм Маятник» служит для общефизической подготовки людей разной возрастной группы. Именно с ним им можно прививать любовь к спорту и заботу о собственном здоровье. «Маятник» укрепляет суставы ног, мышцы талии, активно усиливает кровообращение в области таза и помогает снабжать мышцы кислородом. Занятия на нём – не сложные, но интересные и обязательно понравятся детям. Чтобы начать тренировку, необходимо только поставить ноги на площадку и выполнить раскачивающиеся движения нижней части тела, крепко держась за рукоятки. Заниматься им можно вдвоём, и это похоже на весёлую игру, которая позабавит и укрепит тело ребёнка. Эффективен для тренировки ног и внутренних и наружных косых мышц живота. Может заменить вращение круга и ходьбу по лестнице, сжигает лишние калории и укрепляет сердечно-сосудистую систему.
7	Уличный тренажер "Жим от груди" 	Предназначен для занятий спортом на открытом воздухе людьми с различной степенью физической подготовки в возрасте от 12-ти лет. Максимально допустимая нагрузка – 150 кг. Тренажер «Жим от груди» предназначен для укрепления мышцы рук и груди. Занятия на тренажере позволяют ускорить кровообращение в этих областях тела, обеспечивают интенсивное обогащение мышц кислородом. Пользователь в сидячем положении держится за рукоятки и жмет их от себя, затем плавно отпускает вниз. Так же пользователь может выполнять упражнение широким хватом.
8	Уличный тренажер "Жим ногами" 	Размер Д 1090* Ш 414 *В 1647 мм Уличный тренажер «Жим ногами» обеспечивает развитие и укрепление преимущественно передних, боковых и задних мышц бедра. Коленные суставы, при выполнении упражнений на этом спортивном снаряде, подвергаются более щадящим нагрузкам, чем при обычных приседаниях. В процессе тренировок оказывается эффективное воздействие на ягодичные мышцы и мышцы голени. Изделие устанавливается на уличных спортивных площадках в целях общефизической подготовки подростков и взрослых.
9	Скамейка со спинкой для бетонирования 	Размер Д 2073*Ш 515*В 850 мм Оборудование предназначено для использования без ограничения по возрасту. Размеры: 1,8 х 0,5 х 0,9 м. Монтаж оборудования осуществляется посредством бетонирования закладных деталей.
10	Урна уличная	Размер Ш 440*В 1090*Г 340 мм Урна стационарная с крышкой 35л

		Размеры: 0,4 х 0,4 х 1,12 м. Объем: 35 л. Способ установки урны: бетонирование на глубину 200-250 мм (требуется приваривание закладных деталей к основанию) или крепление к ровной поверхности на бетон (асфальт) при помощи 4-х анкерных болтов.
11	Декоративные ограждения 	Размер Д1990*В490, не более Д2010*В510 мм. Рама и наполнение ограждения выполнены из металлической профильной трубы размером не менее 20х20х2 мм. Столбики из металлической профильной трубы размером не менее 1000х40х40х2 мм. Материал: металл, окрашенный эмалью. Эмаль трехкомпонентная и антикоррозийная. Цвет зеленый.